





THÈME 6 SANTÉ ET COHÉSION SOCIALE
6.1 Santé et environnement

POTAGERS URBAINS – POUR JARDINER AU PIED DE CHEZ SOI ET COLORER SON QUARTIER !

 <p>CONCERNE</p> <ul style="list-style-type: none"> • ménage communal • <u>politiques publiques</u> 	 <p>TEMPS POUR IMPLANTATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • moins de 2 ans • <u>2 à 5 ans</u> • plus de 5 ans 	 <p>COMPLEXITÉ DE MISE EN ŒUVRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • faible • <u>moyenne</u> • élevée 	 <p>RESSOURCES NÉCESSAIRES</p> <ul style="list-style-type: none"> • basses • <u>moyennes</u> • élevées
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1 A PROPOS DE L'ACTION

DESCRIPTION

On connaît bien les jardins familiaux et les jardins ouvriers. Il s'agit de grandes parcelles de jardinage clôturées, aux abords des villes, généralement hors des quartiers d'habitation, dans lesquelles les jardiniers se rendent la plupart du temps en transport individuel motorisé. La liste d'attente pour ces jardins est longue, et avec la pression grandissante du foncier urbain, ils sont de plus en plus repoussés loin des centres.

Pour répondre à cette envie des citoyens de jardiner, et pour garder des potagers au cœur des villes, une alternative : les potagers urbains.

Réalisé au cœur des lieux d'habitation, le potager urbain prend la place des parcelles inutilisées au pied des immeubles. De vastes pelouses ou de petits espaces en friche sont autant de lieux délaissés qui peuvent simplement et rapidement

se transformer en lieux de vie et de rencontres, où chacun peut se rendre à pied pour jardiner une heure ou une journée. Les jardiniers se côtoient puisque chaque parcelle (de 5 à 20 m²) est ouverte sur les parcelles voisines – pas de cabanon ou d'infrastructures lourdes.

Enfin, la culture d'espèces végétales anciennes et la pratique d'un jardinage écologique y sont remises au goût du jour.

Le potager urbain intègre tous les aspects d'un projet durable et les écoles peuvent être impliquées très tôt dans le projet avec l'idée de mettre à disposition une parcelle pour les élèves, favorisant ainsi l'éducation à l'environnement et un retour à la terre pour les enfants.

RAISONS D'AGIR

Dans le domaine social et santé

Le potager urbain peut devenir un lieu de rencontre et d'échanges favorisant l'animation de proximité et la mixité sociale. C'est un lieu convivial et de partage ouvert à tous. De plus, le potager urbain améliore la santé des usagers : le fait de jardiner en plein air favorise l'activité physique et réduit le stress.

Le potager permet la production autonome de fruits et légumes, gage d'une alimentation saine, basée sur des produits frais, locaux et de saison. En jardinant, les citoyens redécouvrent la diversité alimentaire, chose essentielle dans un contexte où la consommation d'aliments peu sains est un problème de santé publique. En cultivant eux-mêmes une partie des aliments qu'ils consomment, les jardiniers prennent le temps de les cuisiner et de les déguster autour d'un repas convivial, ce qui modifie leur comportement alimentaire.

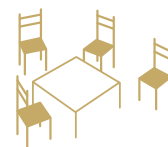
Dans le domaine économique

Au niveau individuel, le potager urbain permet la production, par les habitants, d'une partie des ressources alimentaires consommées, et contribue ainsi à réduire les dépenses du ménage.

Une étude française démontre qu'un ménage français modeste peut économiser annuellement l'équivalent d'un 13^e salaire en cultivant un potager urbain. Au niveau de l'économie territoriale, le projet participe à la requalification urbaine, renforçant ainsi l'attractivité et le dynamisme d'un quartier.

Dans le domaine environnemental

En végétalisant leur quartier, en réintroduisant d'anciennes espèces et en jardinant de façon écologique, les jardiniers urbains favorisent également une biodiversité riche et la préservation d'espèces en voie de disparition.



PUBLIC CIBLE, BÉNÉFICIAIRES Tous les citoyens, les élèves des écoles partenaires, les jeunes des centres de loisirs et maisons de quartiers partenaires, les personnes âgées des EMS partenaires, etc.

2 MISE EN OEUVRE

OBJECTIFS

Objectif principal :

- améliorer la qualité de vie des citoyens.

Objectifs spécifiques :

- promouvoir une activité physique saine et en plein air;
- constituer un apport en fruits et légumes frais;
- sensibiliser les différentes générations de citoyens au jardinage et développer le rapport à la terre;
- requalifier des espaces résiduels au coeur de quartiers d'habitation denses;

- intégrer de la nature et de la biodiversité en ville;
- développer le lien social et la convivialité à l'intérieur d'un quartier;
- constituer un apport économique pour les familles à revenus modestes;
- promouvoir le jardinage thérapeutique auprès des publics-cibles concernés (patients d'hôpitaux, personnes âgées dans les EMS, détenus, etc.).

MÉTHODOLOGIE Conception et réalisation du projet selon un processus participatif. Processus de validation: le processus est validé en amont, au niveau politique.

PLAN D'ACTION, PLANNING De 9 mois à un an depuis la conférence de présentation du projet au habitants du quartier choisi jusqu'à l'inauguration du potager urbain. Durant cette période, les habitants-jardiniers s'impliquent dans un processus participatif, participent aux travaux de réalisation du potager et suivent des cours de jardinage écologique.

FAISABILITÉ (FACTEURS DE RÉUSSITE ET RISQUES)

Facteurs de réussite :

- organiser une conférence de présentation du projet à tous les habitants du quartier est une étape essentielle. Cela permet aux habitants qui ne désirent pas participer au projet d'exprimer leurs craintes (peur des bruits, de la hausse de fréquentation des lieux, peur du changement) et aux futurs jardiniers d'être rassurés sur certains points : peur des vols et des déprédations, par exemple.
- la démarche participative permet aux futurs jardiniers de s'approprier le projet et de s'y sentir « comme chez eux ». Elle crée du lien en amont entre les jardiniers et facilite ainsi la cohabitation, l'entre-aide et la vie sociale du futur potager. Cette démarche permet d'identifier les envies récurrentes à intégrer au projet comme, par exemple, une implication de tous, la volonté d'apprendre (jardinage écologique par exemple), le partage de savoir-faire, l'intégration des écoles, la possibilité de disposer d'espaces et d'outils communs. Elle permet aussi de proposer des solutions aux craintes récurrentes : compétences de jardinage, vols, déprédations, non entretien des parcelles, liens avec le voisinage, etc.

Facteurs d'échec :

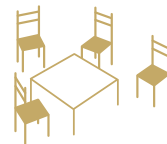
- manque de volonté politique ou de la part du propriétaire foncier de la parcelle sur laquelle sera réalisé le potager urbain.

SUIVI ET ÉVALUATION

Indicateur permettant l'évaluation du projet selon les objectifs précités :

- Utilisation réelle du potager urbain (fréquentation, temps consacré chaque semaine au jardinage par les habitants, etc.);
- Quantité de fruits et de légumes produits selon la taille de la parcelle à disposition;
- Nombre de jardiniers impliqués;

- Nombre de potagers urbains réalisés;
- Nombre de m² d'espace pauvre en biodiversité transformé en espace favorable à la biodiversité;
- Nombre d'événements organisés sur une année dans le potager.
- Quantité de fruits et de légumes produits selon la taille de la parcelle à disposition.



BÉNÉFICES ATTENDUS	<p>Bénéfices attendus selon les objectifs précités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de l'état de santé et du bien-être du public-cible; • Pratique régulière du jardinage par le plus grand nombre; • Production locale de fruits et légumes; • Mixité sociale et intergénérationnelle dans le potager urbain; • Espaces résiduels majeurs transformés en potagers urbains; • Transformation d'espaces bétonnés ou des pelouses monofonctionnelles en potagers intégrant une diversité d'espèces adaptées au milieu; 	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation régulière d'événements dans le potager urbain et intégrations de personnes isolées dans la vie du quartier; • Mise à disposition du quartier d'un espace commun agréable et vivant; • Contribution à l'amélioration du sentiment de sécurité dans le quartier. Le fait de favoriser la fréquentation de l'espace permet notamment la surveillance informelle (coveillance) dans le quartier. Le potager joue ainsi un rôle « d'agent de sécurité gratuit ».
---------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DÉLIVRABLES ET COMMUNICATION	Délivrable : un potager urbain.	Communication: moyens usuels de communication de la commune.
-------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------------------------------

3 RESSOURCES

RESSOURCES HUMAINES	<p>Chef de projet dans la commune (service en charge des espaces verts, délégué Agenda 21, etc.).</p> <p>Accompagnement de toutes les étapes du projet par un mandataire.</p>	<p>Personne compétente dans la commune ou mandatée pour les cours de jardinage écologique.</p>
RESSOURCES FINANCIÈRES	<p>Les coûts de réalisation du potager urbain sont pris en charge par la commune (conduites d'eau, préparation du sol, séparation des parcelles,</p>	<p>clôture, réalisation des cheminements, etc.). Dépend de la taille de la parcelle et des aménagements choisis.</p>

4 EXEMPLES, RÉALISATIONS, PERSPECTIVES

L'association equiterre développe et promeut ce projet et accompagne les collectivités publiques, les régies, les propriétaires ou les habitants souhaitant réaliser des potagers urbains. Elle propose également la réalisation de potagers urbains à proximité des écoles, centres de loisirs, maisons de quartier, ainsi que des EMS, hôpitaux ou établissements pénitentiaires, par exemple, notamment dans le but de permettre la pratique du jardinage thérapeutique.

Un premier potager urbain a été inauguré au Grand-Saconnex en mai 2011. D'autres potagers urbains ont suivi à Thônex, Meyrin, Onex et dans l'établissement de détention de Villars (canton de Genève). Voir www.potagersurbains.ch.

L'enjeu aujourd'hui est de convaincre les régies privées. Il est important de leur montrer que ces potagers augmentent la plus-value qualitative de leur bien immobilier, qu'ils réduisent leurs coûts d'entretien de la parcelle, et enfin que le projet sécurise les alentours des immeubles et favorise un meilleur respect des lieux.

5 POUR EN SAVOIR PLUS

CONTACTS	<p>Association equiterre 021 341 41 10, info.ls@equiterre.ch www.potagersurbains.ch www.jardinsdepoche.ch</p>
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------