

# Le Prill' héraut



No 2 - Février 2009



Tirage : 6700 exemplaires

Municipalité  
Route de Cossonay 40  
Case postale 96  
1008 Prilly

## Editorial

### BOUGER PLUS... ÇA VAUT LE COUP!

En fait, tout le monde le sait: le mouvement est sain. La météo, le manque de temps ou d'autres faux prétextes nous empêchent de pratiquer une activité physique. Cependant, il n'est pas nécessaire de se surpasser, car il est médicalement établi aujourd'hui que déjà peu de mouvement, surtout pour les personnes inactives, a un effet positif sur la santé. Selon les conclusions scientifiques, la résolution de faire quelque chose pour soi est un pas essentiel vers une vie plus saine.

La marche est le sport le plus naturel qui soit. C'est l'activité physique de base conseillée à tous, en tous lieux et par n'importe quel temps. Elle est pratiquement accessible à tous et ne nécessite aucun matériel. L'effort est toujours modulable.

Avant tout utilisée en tant que moyen de locomotion, il s'agit de l'activité idéale pour se maintenir en bonne forme. Elle fait partie du programme de réadaptation à l'effort après un infarctus du myocarde ou une greffe cardiaque. La marche est souvent pratiquée en tant que loisir, mais elle peut être un véri-

table sport, très exigeant ainsi qu'en témoignent les épreuves comme les Jeux Olympiques. Elle est typiquement une activité d'endurance, pratiquée sur un rythme moyen et d'une durée prolongée. Elle entretient les muscles et les articulations des membres inférieurs, les abdominaux et le bon fonctionnement de la colonne vertébrale.

A tous ses bienfaits, il faut ajouter l'aspect psychologique: évocation, contact avec la nature, découverte culturelle, visite d'un site, etc., et aussi une meilleure connaissance de son corps et de ses capacités physiques.

Essayez de vous planifier un moment pour marcher. Profitez de vous rendre à votre travail à pied. Si vous prenez les transports publics, arrêtez-vous une ou deux stations avant votre destination ou faites vos courses à pied.

J'espère que ces conseils vous donneront l'envie de bouger et de ne pas rester inactif.

Rémy Pidoux,  
conseiller municipal

### ÉDITO DE JANVIER 2009 - ERRATUM

Même si l'achat de la parcelle de Plan-Sépey à Gryon en 1959 était déjà une très bonne affaire, il y a lieu de prendre note que le montant de ce magnifique terrain a été de CHF 175'000.- et non... CHF 17'000.-!

### CALENDRIER DES DÉCHETS - EXCUSES...

Un problème de distribution a empêché chaque habitant prilléran de disposer de son calendrier «chéri» de ramassage des déchets. Veuillez nous en excuser! Un exemplaire est à votre disposition au secrétariat du service des Domaines à Corminjoz 24.

Prochaine édition du Prill' héraut:  
Textes pour le 5 mars - Parution le 27 mars



### Votre déclaration d'impôts... un casse-tête!

Le logiciel VaudTax 2008 peut largement aider les contribuables pouvant utiliser un ordinateur; il est disponible au secrétariat municipal, bâtiment de Corminjoz, ch. de Corminjoz 24. Comme l'année passée, nous mettons, à la disposition des contribuables désemparés devant les documents à remplir, du personnel à même de les aider pour leur déclaration, tous les après-midis, du 2 au 31 mars, excepté les week-ends. Il suffit de prendre rendez-vous au Secrétariat municipal, ch. de Corminjoz 24, tél. 021 622 72 11 et d'apporter les documents nécessaires lors de cette séance.

**i** Votre déclaration d'impôt, une fois remplie, doit être renvoyée à l'adresse mentionnée sur votre document et non à l'Administration communale!



### Obnubiler

Curieusement, le verbe «obnubiler» se déforme parfois dans ses premières syllabes qui deviennent «omni» et dans ses dernières qui se transforment en «buler», ce qui signifierait «buler partout», c'est-à-dire ne rien faire. Quittons ce délire sémantique pour revenir au sérieux de l'étymologie: le verbe «obnubiler» vient de «ob» qui signifie «devant» en latin et de «nubes» désignant les nuages. Etre «obnubilé» par quelque chose ou quelqu'un, c'est donc avoir l'esprit occupé jusqu'à l'obsession par une idée, un projet, comme si des nuées masquaient tout ce qui existe autour: le ciel, la lumière, les arbres, la forêt, les petits oiseaux...

## MANIFESTATIONS PUBLIQUES

### MARS 2009

#### GRANDE SALLE:

- Samedi 7:** Soirée annuelle de l'Union Instrumentale de Prilly
- Samedi 14:** Soirée annuelle des Fribourgeois de Prilly et environs
- Jedi 26:** Tablée
- Samedi 28:** Journée du 100<sup>e</sup> anniversaire du Collège Centre  
Soirée annuelle de la Chanson de Prilly

#### CASTELMONT:

- Mardi 17:** Conférence - Parents-Info Prilly  
Education: entre complicité et confrontation, comment faire pour bien faire... par Pierre Glardon, psychopédagogue, thérapeute et théologien.

## SERVICES COMMUNAUX

### Qu'on se le dise!

#### 1909-2009 COLLÈGE DU CENTRE - PRILLY 100<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE • LE 28 MARS 2009

La Municipalité et la Direction de l'Etablissement primaire de Prilly ont le plaisir de vous inviter à partager aux festivités de ce 100<sup>e</sup> anniversaire, selon le programme suivant:

Dès 9h30	Accueil Visite des classes en présence des élèves
11h40	Fermeture des classes
11h45	Lâcher de banderoles
Dès 14h	Réouverture des classes en présence des enseignantes
16h	Fin de la manifestation



**De 10h à 16h Possibilité de consommer sous la cantine dans la cour du Collège**

Au plaisir de vous rencontrer!

### Mur de grimpe au Collège de l'Union à Prilly



**Pour les habitués de la grimpe** possédant leur propre matériel (cordage, mousqueton, baudrier, etc.), l'utilisation du mur de grimpe est possible les mercredis soirs, de 18h00 à 22h et les samedis matins, de 9h à 13h, au prix de CHF 10.- chaque utilisation.

*Exceptions: pendant les vacances scolaires ou les cours organisés.*

**Cours à la carte**, c'est possible, sur demande des participants!

Sur la base de 3 inscriptions payantes, un cours à la carte peut être mis sur pied, pour le prix de CHF 45.- l'inscription. Ce montant comprend, l'utilisation du mur, le matériel et la prestation du moniteur pour une durée de 3 h.

**Renseignements:**  
Secrétariat municipal  
021 622 72 11

## GRUPEMENTS, SOCIÉTÉS, ASSOCIATIONS...

### PRO SENECTUTE VOUS PROPOSE...

Info-croissant du **mercredi 18 mars dès 10 h**

#### «Le Natel à votre portée»

Lieu: CMS de Prilly (route de Cossonay 26) salle de conférence du 4<sup>e</sup> étage  
Prix: CHF 5.- (café/thé et croissant compris)

\*\*\*

Avec la participation des élèves du Collège de L'Union:

#### Atelier pratique: Natel... de la théorie à la pratique

(initiation aux fonctionnalités de base)

**Mercredi 22 avril de 14 h à 16 h**

Lieu: Collège de l'Union, 1008 Prilly. Pour la salle, s'adresser à la réception  
Prix: CHF 20.-

Inscription: jusqu'au **mercredi 15 avril** au tél. 021 622 75 11 (tous les matins de 8h30 à 11h30)

Renseignements: Natascha Sciuscio Montagna au tél. 079 767 53 90

### Un vaste choix d'abonnements pour les transports publics...

Comment trouver le meilleur abonnement parmi l'offre disponible? Les parcours et la fréquence des trajets déterminent le choix... Pour y voir un peu plus clair, voici une explication pour chacun d'entre eux:

#### Abonnement général (AG)

Valable au minimum 4 mois, il permet de circuler sur la plupart des entreprises de transport public en Suisse (lignes CFF, majorité des chemins de fer privés, cars postaux, bateaux, trams et bus dans de nombreuses communes, sans compter les réductions sur certains trajets de trains de montagne). Disponible en 1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup> classe, les tarifs dépendent de l'âge du titulaire. Des offres spéciales sont disponibles pour les familles et les conjoints.

#### Abonnement de parcours

Destiné aux personnes qui voyagent régulièrement sur le même tronçon, il est idéal pour se rendre au travail ou à l'école. Sa validité peut s'étendre sur 1 semaine, 1 mois ou 1 année, en 1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup> classe. Les tarifs dépendent de l'âge et des kilomètres parcourus.

#### Abonnement Mobilis

Sur le périmètre de la communauté tarifaire vaudoise, Mobilis est l'abonnement qui permet la libre circulation sur tous les transports dans les zones choisies. Le périmètre actuel de cette communauté compte 45 zones réparties autour de l'agglomération Lausanne-Morges et il est desservi par les lignes de 5 entreprises de transport partenaires (tl, CFF, MBC, LEB et CarPostal). Le prix de l'abonnement dépend de sa durée (1 semaine, 1 mois ou 1 année), du nombre de zones achetées et de l'âge du voyageur (3 catégories: adulte, junior et senior).

#### Abonnement Inter

Destiné aux personnes qui comment leur parcours en dehors de la Communauté tarifaire vaudoise (Mobilis) à destination de Lausanne ou Morges ou qui voyagent depuis ces villes vers l'extérieur du périmètre. Cet abonnement combine un parcours rail ou rail/bus et la libre circulation sur les zones urbaines Mobilis 11 et 12 (Lausanne) ou les zones 30, 31, 32 et 33 (Morges). La

même formule est disponible à destination de Genève. Il s'agit de deux abonnements combinés dans un forfait avantageux pour une durée de 1 mois ou 1 année.

#### Abonnements 1/2 tarif CFF et Voie 7

Les enfants jusqu'à 6 ans, accompagnés d'un adulte muni d'un titre de transport valable, ne paient pas. De 6 à 16 ans les transports publics sont moitié prix.

Les adultes peuvent acquérir un abonnement 1/2 tarif CFF permettant de voyager à prix réduit durant 1, 2 ou 3 ans sur les réseaux des CFF et la plupart des transports publics.

L'abonnement Voie 7 permet aux jeunes de 16 à 25 ans de voyager gratuitement en 2<sup>e</sup> classe, dès 19h et jusqu'à la fin du service, sur l'ensemble du réseau des CFF, ainsi que sur certaines autres compagnies. Il se combine avec l'abonnement 1/2 tarif.

#### Avantages familles

La «Carte Junior» permet aux enfants de 6 à 16 ans révolus de voyager gratuitement lorsqu'ils sont accompagnés d'un parent (père ou mère) détenteur d'un titre de transport valable. Elle coûte CHF 20.- par enfant pour 1 année et à partir du 3<sup>e</sup> enfant, la carte est gratuite.

La «Carte Petits-enfants» fonctionne selon le même système mais avec les grands-parents et coûte CHF 60.- par année.

#### Vélos

Dans les trains CFF, les vélos doivent être chargés aux endroits prévus, dans la limite des places disponibles. Un titre de transport est nécessaire (demi-tarif si la personne possède un abonnement général ou un 1/2 tarif, mais pour un montant maximum journalier de CHF 10.-) et une réservation est indispensable du 21 mars au 31 octobre sur tous les trains inter-city pendulaires. En cas de transports fréquents, il existe des abonnements généraux CFF pour vélo.

#### Informations complémentaires

www.mobilis-vaud.ch / www.cff.ch  
www.vmcv.ch / www.travys.ch  
www.t-l.ch / www.leb.ch  
www.tpc.ch / www.bustpn.ch  
www.mbc.ch / www.mob.ch  
www.nstcm.ch / www.carpostal.ch

**SERVICES COMMUNAUX**

**« ACTIONS COUP D'POUCE »**

Le Travailleur social de proximité de Prilly vous propose de faire appel à des jeunes prillérans, entre 14 et 18 ans, pour vous aider dans l'accomplissement de vos tâches. En échange d'une petite contribution, ils se feront un plaisir de vous rendre les services suivants :

- Effectuer les commissions
- Nettoyer une voiture
- Tondre le gazon
- Rangement, peinture
- Promener un chien
- Déménagement

Objectifs de ces actions :

- Créer ou entretenir le lien **intergénérationnel**
- Offrir aux citoyens de la commune un moyen d'obtenir facilement et rapidement de l'**aide** pour la réalisation de divers petits travaux.
- Aider les jeunes prillérans à **se mobiliser** dans des actions collectives, tout en leur assurant de gagner de l'argent de poche.

L'ensemble des adolescent(e)s qui participent à cette action ont une autorisation signée de leurs parents et bénéficient d'une assurance responsabilité civile.

Intéressé-e ? Vous pouvez vous adresser ou obtenir des renseignements auprès de :

**Daniel Gambazza**  
Travailleur social de proximité  
Commune de Prilly  
Avenue du Château 1  
Tél. 079 229 11 37 – dga@prilly.ch

Avec le soutien de



**GROUPEMENTS, SOCIÉTÉS, ASSOCIATIONS...**



**CONNAISSEZ-VOUS NOTRE LUDOTHÈQUE « L'ÎLE AUX TRÉSORS » ?**

La ludothèque, c'est la possibilité de

- louer des jeux (environ 800) pour les petits et aussi pour les grands,
- recevoir des conseils et des suggestions pour le choix des jeux,
- développer le goût du jeu, la notion de prêt et de partage et la responsabilisation des enfants.

Inscription: pour les membres de l'Association familiale de Prilly et Jouxens-Mézery (CHF 35.- par année), il n'y a pas de finance d'inscription en plus; pour les personnes ne faisant pas partie de l'Association familiale, une finance d'inscription de CHF 20.- par année sera demandée pour faire partie uniquement de la ludothèque.

Après inscription à la ludothèque, les enfants peuvent emporter les jeux et jouets de leur choix pendant 3 semaines pour le prix de CHF 1 à 5 francs par jeu.

La ludothèque de Prilly vit grâce aux dons, aux abonnements et aux locations qui permettent l'achat de jeux; les ludothécaires bénévoles s'occupent de la gestion, des prêts et de l'entretien du matériel. Elle se trouve au sous-sol de l'église Saint-Etienne et on y accède par le chemin du Centenaire. L'entrée est commune avec le «Vestiaire». La Commune de Prilly met à disposition le local et en assure la maintenance.

**MALLEY LUMIÈRES – CINÉTOILE**

**ACTUALITÉ CINÉMA :**

**Marcello, Marcello**

C'est un merveilleux film suisse que nous vous invitons à découvrir ce mois-ci. Il s'agit de *Marcello, Marcello* signé par Denis Rabaglia. De nationalité helvète et italienne, le jeune metteur en scène est né en 1966 à Martigny. Passionné par l'image, par le 7<sup>e</sup> art, il tourne ses premiers courts et longs métrages dès l'âge de 15 ans. Il collabore à la télévision régionale Canal 9 à Sierre. Le scénariste et metteur en scène, qui travaille aussi pour le théâtre, est lauréat, en 1991, de l'Académie Carat à Paris.

Le jeune réalisateur se sert du cinéma pour nous présenter des itinéraires de vie, telle l'histoire de Giuseppe de Metrio, dans *Azzurro*, qui à 75 ans, dont 30 passés dans une entreprise genevoise comme contremaître, rentre au pays, dans les Pouilles. Il nous fait également partager avec beaucoup de subtilité les mœurs sociales de notre époque dans une comédie satirique, *Grossesse nerveuse*, où enfants et animaux domestiques s'allient pour combler le manque affectif parental... Une jolie remise en question des structures familiales ! Avec *Marcello, Marcello*, le réalisateur nous transporte dans la petite île d'Amatello où se pratique depuis toujours une étrange coutume: les pères fixent le premier rendez-vous galant de leurs filles en fonction des cadeaux qu'ils reçoivent de la part des futurs prétendants. Cette course aux plus beaux présents, qui détermine naturellement les mariages les mieux réussis, est devenu un sport national pour les garçons du village. Le jeune Marcello se moque complètement de cette tradition jusqu'au jour où il aperçoit dans l'île Elena, la fille du maire. Pour l'amoureux transi et sans le sou, démarre alors une course contre la montre...

Armande Reymond

**Notre concours !**

Gagnez une des 20 entrées valables pour une prochaine séance de cinéma de votre choix dans les salles **Cinétoile** à Malley Lumières/Prilly en répondant à la question suivante:

**De quelle nationalité est le réalisateur de Marcello, Marcello ?**

Envoyez-nous votre réponse jusqu'au **lundi 9 mars 2009** :

- par **carte postale** à l'adresse suivante: **Secrétariat municipal, rte de Cossonay 40, case postale 96, 1008 Prilly**
- ou par **e-mail** à l'adresse suivante: **greffe@prilly.ch**

*N'oubliez surtout pas de mentionner vos nom, prénom et adresse complète afin que nous puissions vous envoyer votre invitation. Il ne sera pas échangé de correspondance.*

**Une carte d'entrée pour + de sorties**

**avec la carte cinétoile+**

**9 places de cinéma à frs 11.-**

Nouveau! Des réductions importantes sur vos sorties au MAD, à l'Amnésia, au Théâtre de Vidy, au Fitness Park et sur le réseau tl.

En vente à cinétoile corner et aux caisses [www.cinetoile.ch](http://www.cinetoile.ch)

## GROUPEMENTS, SOCIÉTÉS, ASSOCIATIONS...

### L'AGENDA PAROISSIAL

#### Œcuménisme

- Vendredi 6 mars, Eglise du Bon-Pasteur, 9h: journée mondiale de prière, préparée par une équipe féminine.
- Dimanche 15 mars, Temple Saint-Etienne, 10h: célébration de Carême, en relation avec la campagne des œuvres d'entraide, sur le thème de la justice climatique.
- Jeudi 26 mars, Grande salle de Prilly, midi: repas de la Tablée.
- Vendredi 27 mars, Temple Saint-Etienne, 9h: prière œcuménique.

#### Paroisse réformée de Prilly-Jouxens

- Vêpres musicales, Temple de Broye, dimanche soir, 19 h 30 : 1<sup>er</sup> mars, quatuor vocal
- 8 mars, trompette et orgue, œuvres de Baldassari
- 22 mars, ensemble instrumental, œuvres de Haydn
- 29 mars, Chœur Jubilate, œuvres de Cherubini
- Mercredi 18 mars, Saint-Etienne, 20 h 15 : assemblée paroissiale.
- Dimanche 22 mars, élections: Conseil paroissial, délégués régionaux.

### ÉGLISE CATHOLIQUE DE PRILLY SAMEDI 7 MARS 2009 À 20H

Octuor Vocal de Sion  
Emmené par François-Xavier Amherdt



1<sup>re</sup> Partie: Pièces liturgiques

2<sup>e</sup> Partie: Chansons populaires et profanes

Entrée libre – offrande à la sortie.

Plus de trente ans d'expérience, ce double quatuor se plaît dans la musique religieuse et populaire. Un répertoire de tous les continents et de toutes les langues, la variété, la décontraction et le plaisir de chanter assurent à ce groupe valaisan d'amateurs un accueil chaleureux.

### COURS POUR ENFANTS

#### PEINTURE – DESSINS – COLLAGES

Le mercredi après-midi, cours donné par une enseignante (35 ans de pratique).

Première heure gratuite

Renseignements:

M<sup>me</sup> Y. Genier, Prilly, tél. 021 635 37 15

Le samedi 18 avril 2009 de 9 h à 19 h

### 5<sup>e</sup> Vide Grenier à la Grande salle

Entrée gratuite – buvette

Ce vide grenier est destiné en priorité aux habitants de la Commune et non aux professionnels.

Pour tenir un stand, il est nécessaire de s'inscrire au plus vite, (les demandes seront prises selon leur ordre d'arrivée, le nombre de places est limité), mais au plus tard pour le 29 mars 2009 auprès de: Prilly Animation, Philippe Stumpe, Mont-Goulin 37, 1008 Prilly, ou: prillyanimation@bluemail.ch.

Les instructions seront envoyées à tous les participants environ 10 jours avant cette journée.

**Tarif: CHF 10.– le mètre d'exposition (stand minimum de 2,5 m) avec sur chaque place à disposition une table et 2 chaises.**



### Soirée annuelle de la SFP

La Société des Fribourgeois de Prilly et environs vous invite à leur soirée annuelle, le samedi 14 mars 2009 à 20 h 15 à la Grande salle de Prilly.

#### Au programme:

Le groupe de danses folkloriques «Le Liseron» avec la monitrice Sonia Maillard, accompagné de l'orchestre de Bâle «Holzbärger Ländlerfründe».

**Invité:** Ensemble musical des Usines Bobst, sous la direction de Carlos Baumann.

**Bal** dès 23 h avec l'orchestre Fandango.

**Buvette – Entrée libre**

### VOTRE ENFANT A-T-IL ENVIE DE BOUGER ET DE SE DÉPENSER ?

**!! Nous avons la solution !!**

La Fédération suisse de gymnastique de Prilly invite cordialement tous les enfants de 4 à 7 ans à venir se joindre au groupe «minis-gym».

Jour: le mardi de 17 h 15 à 18 h 15

Lieu: Collège du Grand-Pré

Cotisations: CHF 100.– par année

Enseignement: Brigitte Déjardin, Chantal Refondini, Rose Staub, Geneviève Borgeaud, Costanza Mattia, Eric Anthamatten

Sous forme de jeux, des activités sportives attendent petites filles et petits garçons. Vos enfants sont initiés à la gymnastique de manière plaisante et joyeuse grâce à des méthodes ludiques.

**? Intéressés ?**

#### Renseignements:

Brigitte Déjardin, 021 624 29 86

Chantal Refondini, 021 635 27 58